

Checklist Essentiels pour nouveau-né

Soins du corps

- Baignoire pour bébé
- Shampoing et gel douche spécialement conçus pour la peau délicate de bébé
- Tapis à langer jetables
- Gants de toilette et serviettes
- Coupe-ongles et ciseaux pour bébé
- Thermomètre auriculaire pour bébé
- Langes en mousseline pour bébé
- Coussins chauffants en noyaux de cerises pour bébés afin de soulager les coliques et autres douleurs de bébé
- Table à langer ou unité à langer ou tapis à langer pour bébé
- Pommade pour le soin des couches contenant de l'oxyde de zinc
- Couches jetables, couches réutilisables ou couches en tissu
- Poubelle à couches (facultatif)
- Lingettes jetables pour bébé

Sommeil

- Lit d'appoint (lit normal à barreaux pour enfants, réglable en hauteur, 1,20-1,40 m). Au départ, un côté sera ouvert et fixé au lit des parents.
- Matelas ferme, aéré avec housse lavable qui s'adapte parfaitement au lit d'enfant, sans laisser d'espace sur les bords, afin que bébé ne puisse pas se coincer la tête et suffoquer.
- Draps-housses - au moins 4 car ils doivent être changés souvent
- Gigoteuse adaptée à la taille de bébé (longueur de la tête + 10 cm pour grandir), par exemple les [Gigoteuses Ergobaby](#)
- [Couvertures d'Emmaillotage](#) permettant une position ergonomique et qui apaisera bébé

Déplacements

- Si vous avez une voiture : Siège auto ergonomique (adapté et homologué à votre voiture) avec base Isofix
- Porte-bébé ergonomique/écharpe de portage élastique ou tissée (ex : [Ergobaby Omni Breeze & Dream](#), [Adapt](#), [Embrace](#) ou [Aura](#))
- Cocon Météo ou veste de portage (ex : [Cocon Météo Impérmeable Ergobaby](#))
- Poussette ergonomique (ex : [Poussette Metro+](#) et [Metro+ Deluxe d'Ergobaby](#))
- Chancelière d'hiver
- Habillage pluie
- Pare-soleil UPF 50+
- Transat ergonomique pour bébé (ex : [Transat 3-en-1 Evolve d'Ergobaby](#))

Vêtements

- 3 à 4 bodys à langer suivant la saison (à manches courtes ou longues selon la saison, en coton bio)
- 4 à 6 bodys, à manches courtes, à manches longues ou sans manches; avec des boutons-pression au niveau de l'entrejambe pour faciliter le changement de couche
- 6 paires de chaussettes en laine ou en coton
- 4 paires de pantalons longs
- 4 à 6 grenouillères et/ou pyjamas
- Manteau ou combinaison pour bébé avec capuche pour les mois d'hiver
- Chapeau de soleil pour l'été ou les vacances
- Un bonnet en laine pour les saisons froides
- Une paire de chaussons pour bébé

Alimentation

- Coussin d'allaitement (ex : [Coussin d'allaitement Natural Curve d'Ergobaby](#))
- Soutiens-gorge d'allaitement
- Crème pour mamelons si vous choisissez d'allaiter
- Tire-lait si vous choisissez cette méthode
- Coussinets pour les seins (jetables ou lavables) si vous allaitez
- Sacs de conservation pour le lait (si vous allaitez)
- 8 à 10 biberons et tétines
- Brosse à biberon
- Chauffe-biberon (facultatif)
- Stérilisateur de biberons (facultatif)
- Tétine (facultatif)
- Lait maternisé (si vous n'allaites pas)
- Eau plate adaptée aux bébés
- Chaise haute dès 6 mois (ex : [Chaise Haute 3-en-1 Evolve](#))

